

# URSCHWYZER OL WEEKEND 2024

Stoos  
Brunnen

Sonntag, 29. September 2024,  
Stoos - Klingenstock



## Weisungen

Die OLG Goldau und die OLG KTV Altdorf freuen sich, über 1400 Läuferinnen und Läufer zum nationalen Urschwyzer OL-Weekend begrüßen zu dürfen. Mit dem Langdistanz-Lauf auf dem Stoos erwartet dich am Sonntag ein schneller Lauf in grösstenteils offenem Gelände.

Alle Informationen unter [www.urschwyzer-ol.ch](http://www.urschwyzer-ol.ch)

## Weisungen 8. Nationaler OL Langdistanz Sonntag, 29. September 2024

Veranstalter	OLG Goldau & OLG KTV Altdorf	
Laufleiter / Auskunft	Thomas Wey / <a href="mailto:thomas.vey@cesag.ch">thomas.vey@cesag.ch</a> / 079 215 66 09	
Bahnlegung	Lilian Beeler & Thomas Stüdeli	
Kontrolle	Yves Aschwanden	
Technischer Delegierter	Stefan Schlatter	
Wettkampfrichter	Sven Aschwanden	
Schiedsgericht	Therese Achermann (Swiss-Orienteering); Stefan Schlatter (TD); Markus Truttmann (Organisator)	
Wettkampfform	Langdistanz-OL mit Einzelstart	
ZJOM-Lauf	8. Lauf der Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft ZJOM	
Karte	Stoos Klingensteinock / 1:15'000 & 1:10'000 & 1:7'500 (siehe Streckendaten) 5m Äquidistanz / Stand August 2024 / Hubert Klausner	
Laufgebiet	<p>Das Laufgelände liegt auf einer Höhe von 1'200 – 1'700 m.ü.M. und besteht grösstenteils aus Alpweiden, welche ein schnelles Lauftempo zulassen und hohe physische Anforderungen an die Teilnehmenden stellt. Verschiedene eingebettete Waldpartien mit feinen Geländestrukturen erfordern jedoch gute kartentechnische Fähigkeiten. Ebenso werden die im Laufgebiet vorhandenen Geländestufen für interessante Routenwahlen sorgen. Der letzte Teil des Wettkampfs liegt in der Nähe des Bergdorfes Stoos.</p>	
Geländesperren	<a href="https://www.swiss-orienteeing.ch/de/wettkampfe/gelaendesperren.html">https://www.swiss-orienteeing.ch/de/wettkampfe/gelaendesperren.html</a> Eine Übernachtung im Flamberghuis (Stoos) ist verboten, da es mitten im Laufgebiet liegt.	
Kategorien	Alle gemäss WO Art. 42, zusätzlich Offen kurz OK / mittel OM / lang OL	
Nachmeldungen / Mutationen	<p>Anmeldungen für die offenen Kategorien (OL, OM, OK) sind am Lauftag von 08:00 bis 11:00 Uhr vor Ort möglich.</p> <p>Mutationen sind bis Montag, 23. September 23.59 Uhr kostenlos, danach bis und mit Lauftag mit Mutationsgebühr CHF 10 / Änderungen SI-Badge kostenlos</p> <p>Mutationen an <a href="mailto:arnold.fam@bluewin.ch">arnold.fam@bluewin.ch</a> oder am Lauftag bei der Info.</p>	

Goldsponsoren



**DÄTWYLER**  
STIFTUNG

Silbersponsoren



Mythen Center  Schwyz  
ERLEBNIS EINKAUFEN



<b>Startgeld</b>	2003 und älter CHF 32 2004 bis 2007 CHF 20 2008 und jünger CHF 14 Zusatzkarte (OK/OM/OL) CHF 3 Miete SI-Card CHF 2
<b>Kinder-OL</b>	Der Kinder OL in der Nähe des WKZ ist von 09.00 – 14.30 Uhr geöffnet. Anmeldung vor Ort / kostenlos
<b>Wettkampfbereich</b>	Fronalphanne – Sportplatz, 6433 Stoos (Koordinaten 2 693 310 / 1 203 740). Geöffnet von 07.30 Uhr – 15.30 Uhr.  Keine Duschen und keine Garderoben vorhanden. Bei Regenwetter einfaches Taschendepot in der Fronalphanne oder im Skidepotraum bei der Bergstation der Stoosbahn möglich. Platz für das Aufstellen von Clubzelten ist vorhanden - bitte Clubzelte mitbringen.  Das Wettkampfbereich ist 5 Min von der Bergstation der Stoosbahn entfernt. Wir bitten die Läufer/innen, auf den Wegen zu bleiben und die abgesperrten Wiesen und die Privatgrundstücke rund um das Wettkampfbereich nicht zu betreten!
<b>WC im WKZ</b>	10 mobile WC's und 2 Urinale unterhalb der Bergstation / markiert vom WKZ. Wild-Pinkeln im Bereich des WKZ führt zur Disqualifikation der Läuferin/des Läufers!



Wir haben für Sie den Durchblick und bleiben in Bewegung: Versicherungen, Vorsorge, Finanzen

NEUTRASS AG · Schöngrund 26 · 6343 Rotkreuz · Tel. +41 41 799 80 40 · info@neutrass.ch · www.neutrass.ch



Goldsponsoren



Silbersponsoren



<p>Anreise</p>	<p>Alle Teilnehmenden fahren mit der steilsten Standseilbahn der Welt auf den Stoos. Die Stoosbahn ist Teil des öffentlichen Verkehrs und die Teilnehmenden lösen die benötigten Billette selbst (SBB Online-Shop, EasyRide, FAIRTIQ u.a.). Die Billette sind nicht im Startgeld inbegriffen - GA, Halbtax und Junior-Karte sind gültig. Bei starkem Andrang wird die Standseilbahn auch ausserhalb des normalen Fahrplans fahren (Dauerbetrieb)</p> <p>Die Zufahrt mit PW zum Bergdorf Stoos ist nicht möglich/erlaubt. Missachtung führt zur Disqualifikation und Verzeigung!</p> <p>Die Luftseilbahn Morschach – Stoos weist nur eine geringe Kapazität auf und soll daher nicht benutzt werden.</p> <p><b>Achtung:</b> Bei schönem Herbstwetter ist ab ca. 09.30 Uhr mit einem Grossandrang von Wanderern auf der Stoosbahn zu rechnen. Wir empfehlen die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr. Um Wartezeiten an den Kassen zu vermeiden, bitte die Billette bereits zu Hause oder aber am speziellen OL-Infostand bei der Talstation lösen.</p>
<p>mit öV</p>	<p>Anreise via SBB Bahnhof Schwyz mit Bus B 501 in 17 Min zur Talstation Stoosbahn (Schlattli). Es werden Zusatz- und Verstärkungsbusse organisiert: Schwyz ab 07.42 / 08.42 / 09.42 Uhr, vgl. auch SBB Online-Fahrplan</p>
<p>mit PW</p>	<p>Von Norden kommend Autobahnausfahrt Schwyz, von Süden kommend Ausfahrt Brunnen Nord benutzen / danach Kantonsstrasse Richtung Muotathal bis zur Talstation Stoosbahn.</p>
<p>mit Camper</p>	<p>Die Parkplätze im Schlattli sind für Wohnmobile wenig geeignet. Wir empfehlen eine Anreise mit öV ab Brunnen oder Schwyz.</p>

**Die Dätwyler Stiftung als Förderpartnerin wünscht ...**

# DÄTWYLER STIFTUNG

**... VIEL ERFOLG UND GUTES GELINGEN!**

Entdecken Sie noch mehr von der Dätwyler Stiftung und ihrem Wirken:

**Dth** | DANIOTH SPAZIERGANG

**Dth** | DANIOTH DIGITAL.CH

Goldsporen



Silbersporen



Parkplätze	Gebührenpflichtige Parkplätze / Parkhaus bei der Talstation Stoosbahn / 2 bis 10 Min bis zur Talstation der Stoosbahn. Bei schönem Herbstwetter ist ab ca. 09.30 Uhr mit einem Grossandrang von Wanderern zu rechnen. Dann können die Parkplätze in der Nähe der Station besetzt sein, womit auf den entfernten Ausweichparkplatz «Selgis» mit Shuttlebustransport ausgewichen werden muss (Zeitbedarf 20 – 30 Minuten). In einem solchen Fall sollen die Mitfahrer bei der Talstation aussteigen - nur der Lenker fährt zum Ausweichparkplatz. Es ist verboten, vom Selgis zu Fuss zur Talstation zurückzulaufen (kein Trottoir)!
Dobb Spikes	In sämtlichen Anlagen der Stoosbahn sowie der Fronalphalle (Beiz, Taschendepot, Info) gilt ein generelles Dobb-Spikes Verbot.
OL-Shops	KEINE! Die OL-Shops sind nur am Samstag in Brunnen vor Ort.
Information	Standort 1 bei der Talstation: Anlaufstelle für erste Fragen / Billettverkauf Stoos retour / Abgabe Fundgegenstände von Samstag Standort 2 beim WKZ: Mutationen SI-Card / Vermietung SI-Card / Einreichen von Einsprachen / Formular «Dopingklärung» abgeben / Allgemeine Informationen Anmeldung für Kategorien OK, OM, OL von 08.00 – 11.00 Uhr
Anti-Doping	Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmenden das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic. Es können bei allen Teilnehmenden Dopingkontrollen durchgeführt werden. In den Kategorien HE/DE/H20/D20 darf nur starten, wer vor dem Lauf die Unterstellungserklärung zum Dopingstatut unterzeichnet hat. Informationen & Formular: <a href="https://www.swiss-orienteeing.ch/files/2020_Antidopingerkl%C3%A4rung_d_akt.pdf">https://www.swiss-orienteeing.ch/files/2020_Antidopingerkl%C3%A4rung_d_akt.pdf</a>
OL-Beiz	In der Fronalphalle / Geöffnet ab 07.30 Uhr Angebot: Raclette, Schnitzelbrot, Hot-Dog, Gerstensuppe, Müesli, Kuchen
Kinderhort	In der Berg Kita Stoos im Untergeschoss der Stoos Lodge direkt neben der Bergstation. Anmeldung erforderlich bis Di, 24.09.2024 mit Formular unter <a href="https://forms.office.com/e/wNYcSt1PFp">https://forms.office.com/e/wNYcSt1PFp</a> Fragen? Sonja Würsten / <a href="mailto:sonja@wuersten.name">sonja@wuersten.name</a> / 079 509 05 51
Startlisten	<a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a>
Weg WKZ – Start	Start 2: 1'300 m / 150 m / ca. 30 min Start 1: 2'100 m / 300 m / ca. 45 min
WC am Start 2	3 mobile WC bei Verzweigung Start 1 – 2 / kein WC bei Start 1
Ev. Kleidertransport	Nur bei schlechtem Wetter (vgl. Anschlag am Lauftag bei der Information sowie News auf <a href="http://www.urschwyz-ol.ch">www.urschwyz-ol.ch</a> ) Abgabe der Jacken bei Verzweigung Start 1 – 2 in bereitgestellte Gebinde, diese werden periodisch zum Rückgabeort neben den mobilen WC's bei der Bergstation transportiert.

Goldspensoren



**DÄT WYLER**  
STIFTUNG

Silbersponsoren



Mythen Center  Schwyzer  
ERLEBNIS EINKAUFEN



Seit Generationen  
die Bank für

# SZ\*

Gut beraten, Schweizer Art.

\*Sorgfältiges Zuhören



## ALLES UNTER EINEM DACH

FINDEN SIE MEHR IN UNSEREN  
56 FACHGESCHÄFTEN

Mo – Do 9 – 20 Uhr | Fr 9 – 21 Uhr | Sa 8 – 18 Uhr | [www.mythen-center.ch](http://www.mythen-center.ch)

Mythen Center Schwyz  
ERLEBNIS EINKAUFEN

VICTORINOX

**I.N.O.X. CHRONO  
EXZELLENT  
DURCHDACHT**

FROM THE MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE™  
ESTABLISHED 1884

Goldsporen



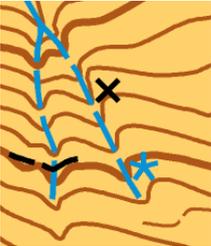
**DÄTWYLER  
STIFTUNG**

Silbersporen



Mythen Center Schwyz  
ERLEBNIS EINKAUFEN

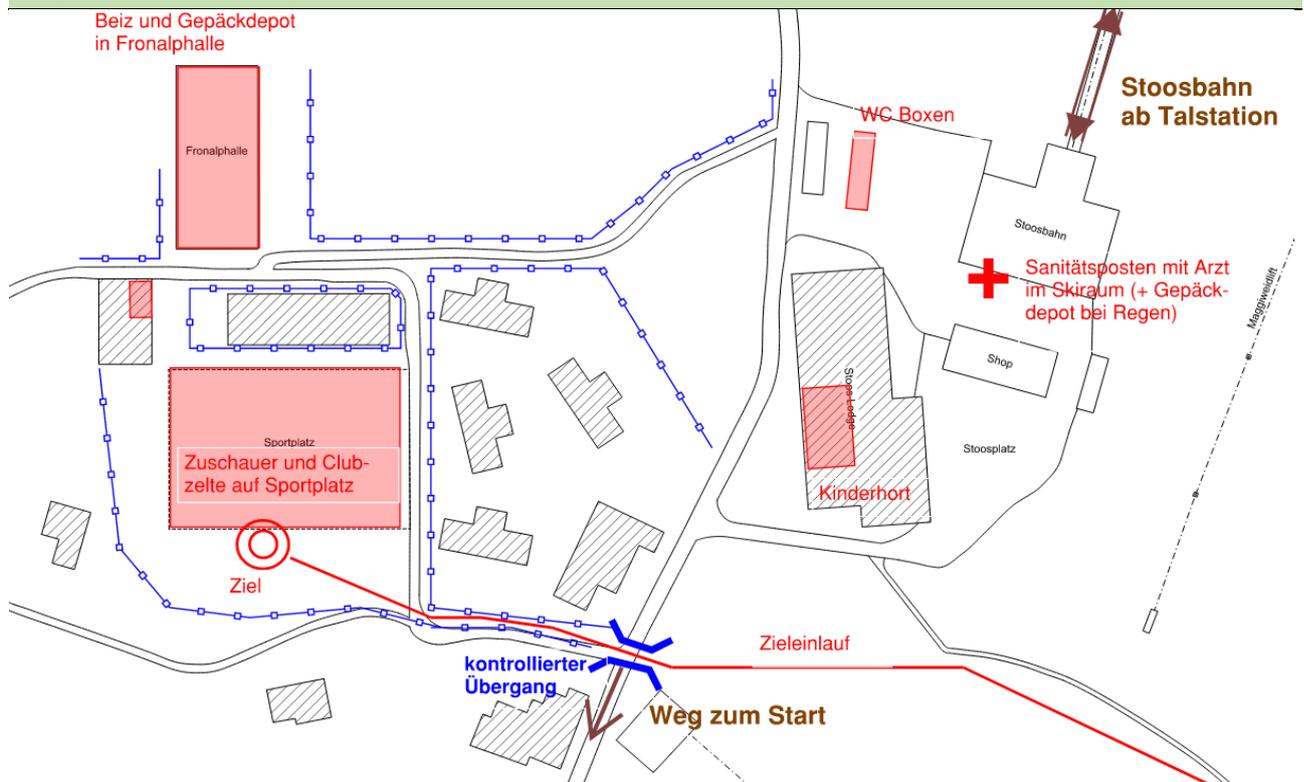


<b>Startzeiten</b>	<p>08.45 – ca. 12.00 Uhr (früher erster Start zur Umgehung von Transportengpässen)</p> <p>Auslösung der Startzeiten nach Regionen</p>
<b>Einlaufen</b>	<p>In der Nähe der Starts / Sperrgebiete beachten</p>
<b>Startablauf</b>	<p>Standardablauf für nationale Läufe. Jede/r Läufer/in ist für das Löschen («Clear») und Überprüfen («Check») seiner SI-Card verantwortlich. Es ist obligatorisch, die bei der Anmeldung angegebene SI-Card zu verwenden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minute -4 Aufruf, Startzeitkontrolle, Löschen/Prüfen SI-Card</li> <li>- Minute -3 Postenbeschreibung (Selbstbedienung)</li> <li>- Minute -2 Position der Karten nach Kategorie</li> <li>- Minute -1 Start-Check, Zutritt zu Kartenbox der eigenen Kategorie</li> <li>- Start Die Laufkarte darf erst beim Ertönen des Startsignals aus der Kartenbox entnommen werden.</li> </ul> <p>Jede Teilnehmende ist selbst verantwortlich mit der Karte seiner Kategorie zu starten.</p>
<b>Start Offen-Kategorien</b>	<p>Separater Korridor am Vor-Start</p> <p>Auslösen der Startzeit mit SI-Card auf Startlinie nach Kartenaufnahme</p>
<b>Startpunkt</b>	<p>Der Startpunkt ist mit einem Posten ohne SPORTident-Einheit markiert.</p> <p>Start 1 30 m Pflichtstrecke bis zum Startpunkt</p> <p>Start 2 80 m Pflichtstrecke bis zum Startpunkt</p>
<b>Posten</b>	<p>Weiss-orange Postenflaggen gemäss WO mit SPORTident-Einheiten / AIR+ aktiviert.</p> <p>Posten mit SI-Card quittieren. Bei nicht funktionierender AIR+ SIAC zum Quittieren ins Loch der SI-Einheit halten. Bei nicht funktionierender SI-Einheit (kein akustisches und kein optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf der Laufkarte zu stempeln. Bitte informiert das Zielteam unaufgefordert über eine nicht funktionierende oder fehlende Einheit. Beim Auslesen ist entsprechend zu informieren.</p>
<b>Sperrgebiete</b>	<p>Auf der Laufkarte eingedruckte Sperrgebiete sind einzuhalten. Nicht-Einhalten der Sperrgebiete führt zur Disqualifikation.</p>
<b>Besondere Symbole</b>	<p>Weidzäune sind nicht markiert.</p> <p>Anschlussstellen von Schneekanonen sind auf der Karte mit einem blauen Asterisk (Stern) markiert.</p> <p>Grosse Schneekanonen, über 1m hoch, sind mit einem schwarzen Kreuz markiert.</p> 

	<p>Auf den Alpen im Laufgebiet hat es mehrere Holzkreuze, sie sind mit einem Kreis-mit-Punkt Symbol (IOF 526) kartiert.</p> <p>In einigen Gebieten sind mehrere V-Löcher nahe beieinander. Diese sind mit braunen Punkten angedeutet.</p>	 
Bahnen	Sind für alle Kategorien auf der Karte eingedruckt. Postennummern sind nur auf der Postenbeschreibung ersichtlich. Diese hängt beim Start auf und ist zusätzlich auf der Karte abgedruckt.	
Maximalzeit	2 ½ Std / Zielschluss 2 ½ Std nach letztem Start – ca. 14.30 Uhr	
Zieleinlauf	Markierte Pflichtstrecke vom letzten Posten zum Ziel – dabei muss eine Dorfstrasse überquert werden (Übergang wird von Helfer gesichert).	
Ziel	Zieleinheit im Ziel stempeln. Das Ziel befindet sich direkt neben dem WKZ. Die Karte wird nicht eingezogen, sie darf den später startenden Läufer/innen nicht gezeigt werden (Fairplay!).	
Verpflegung	3 Zwischenverpflegungen (Wasser) im Gelände / mit Bechersymbol auf der Karte und der Postenbeschreibung eingedruckt Zielverpflegung: Wasser und «Ramseier»	
Sanität	Zwei Sanitätsposten im Gelände bei Algebäuden / auf der Karte eingedruckt Sanität mit Ärztin in Zielnähe bei der Bergstation der Stoosbahn	
SI-Card auslesen	Die Auswertung befindet sich 50 m nach dem Ziel. Aufgebende Läufer/innen müssen ebenfalls auslesen. Die Kosten von Suchaktionen von Teilnehmenden, welche die Auswertung vergessen haben, können auf den Teilnehmenden überwältzt werden.	
Resultate	Live auf <a href="https://o-results.ch/">https://o-results.ch/</a> Schlussrangliste unter <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a>	
Livelox	freigeschaltet nach dem letzten Start	
Einsprachen	Die Läuferin / Der Läufer wird gebeten, sich vor einer Einsprache mit dem Wettkampfrichter in Verbindung zu setzen, um die Angelegenheit gütlich zu regeln. Wenn keine Lösung gefunden werden kann, muss der Einspruch spätestens eine Stunde nach Zielschluss mit dem bei der Info erhältlichen Einspruchsformular eingereicht werden. Die Beschwerdeführer müssen dem Schiedsgericht für Auskünfte zur Verfügung stehen.	
Medien	Sven Wey / 076 517 28 33 / <a href="mailto:weysven@gmail.com">weysven@gmail.com</a>	

Datenschutz-Richtlinien	<p>«Wer sich für einen Wettkampf anmeldet oder bei der Organisation eines Wettkampfes mitwirkt, erklärt sich damit einverstanden, dass seine Personen- und Wettkampfdaten in Ausschreibung, Weisungen, Start- und Ranglisten sowie weiteren mit dem Lauf verbundenen Auswertungen publiziert werden.» (WO Art. 19bis Datenschutz).</p> <p>Am Anlass können Bildaufnahmen gemacht werden. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden mit der Veröffentlichung von Bildern und Resultaten im Internet und in Medienberichten einverstanden.</p>
Wettkampfabgabe	Eine allfällige Absage wird auf <a href="https://www.swiss-orienteeing.ch/de/">https://www.swiss-orienteeing.ch/de/</a> und <a href="https://www.urschwyz-ol.ch/">https://www.urschwyz-ol.ch/</a> bekannt gegeben
Versicherung	Die Versicherung liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Haftung gemäss WO Art. 21. Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter jede Haftung ab.
Bergerlebnis	Teilnehmenden, welche den Gratwanderweg oder den Fronalpstock besuchen wollen, können an der Bergbahnkasse oder unter <a href="http://www.stoos.ch/onlineshop">www.stoos.ch/onlineshop</a> ein Tagesticket kaufen (Erwachsene CHF 56 / ½ Tax CHF 44 / mit GA CHF 33)

### Organisation Wettkampfbereich Stoos



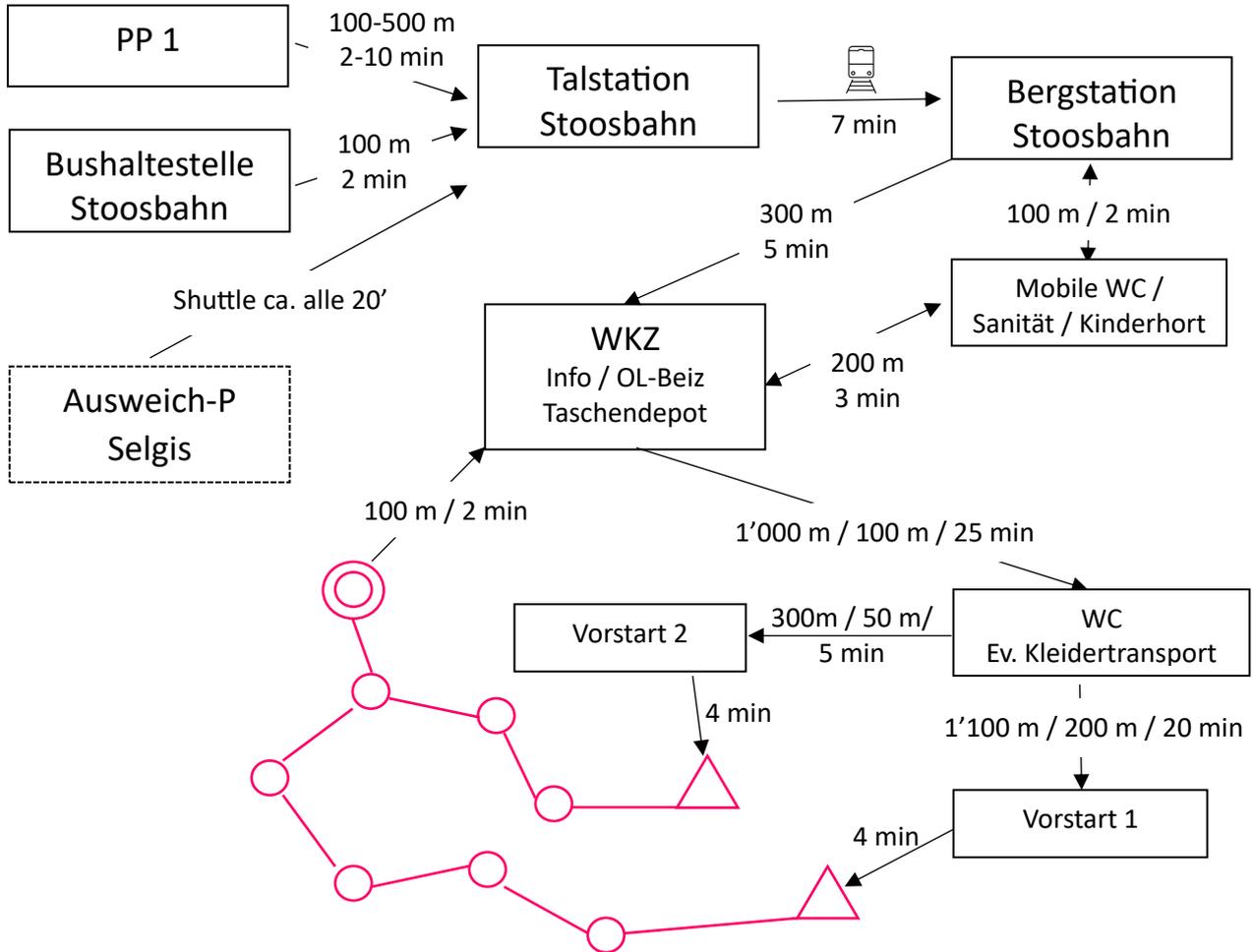
Goldspensoren



Silberspensoren



Kroki Sonntag, 29. September 2024 - STOOS



Wenn deine Gesundheit keine halben Sachen mag.  
Komplementärmedizin ist Teil unserer DNA.

EGK-Gesundheitskasse  
Agentur Luzern, T 041 226 30 80, egk.ch

Goldsporen



Silbersporen



Streckendaten Sonntag, 29. September - Langdistanz

Kat	Länge	Steigung	Posten	Start	Masstab
DE	10.7	540	22	1	1:15'000
DAL	8.4	325	15	1	1:15'000
DAM	5.9	170	14	1	1:10'000
DAK	3.3	70	10	2	1:7'500
DB	4.4	130	13	2	1:10'000
D20	8.8	365	16	1	1:15'000
D18	7.6	335	12	1	1:15'000
D16	6.4	210	16	1	1:15'000
D14	5.4	150	11	1	1:10'000
D12	4.1	160	11	2	1:10'000
D10	3.2	70	11	2	1:10'000
D35	5.7	150	13	1	1:10'000
D40	6.5	180	15	1	1:10'000
D45	6.2	180	14	1	1:10'000
D50	6.1	170	13	1	1:7'500
D55	5.6	180	14	1	1:7'500
D60	5.3	150	14	1	1:7'500
D65	4.7	130	12	2	1:7'500
D70	4.0	150	13	2	1:7'500
D75	3.1	50	9	2	1:7'500
D80	3.1	50	9	2	1:7'500
OK	3.1	70	8	2	1:10'000
OM	4.1	130	10	2	1:10'000
OL	6.4	275	10	2	1:10'000

Kat	Länge	Steigung	Posten	Start	Masstab
HE	13.8	710	27	1	1:15'000
HAL	9.7	405	17	1	1:15'000
HAM	6.7	285	11	2	1:10'000
HAK	4.0	120	11	2	1:7'500
HB	4.8	180	11	2	1:10'000
H20	10.3	425	20	1	1:15'000
H18	8.2	375	15	1	1:15'000
H16	7.8	220	16	1	1:15'000
H14	5.7	145	10	1	1:10'000
H12	4.1	160	11	2	1:10'000
H10	3.2	70	11	2	1:10'000
H35	6.5	295	11	2	1:10'000
H40	7.6	335	13	2	1:10'000
H45	7.4	335	12	2	1:10'000
H50	7.0	250	17	1	1:7'500
H55	6.7	250	16	1	1:7'500
H60	6.5	210	16	1	1:7'500
H65	6.4	120	15	1	1:7'500
H70	5.4	190	15	2	1:7'500
H75	4.5	150	13	2	1:7'500
H80	3.1	50	9	2	1:7'500
H85	2.6	50	8	2	1:7'500



**MIGROS**  
Kulturprozent

Goldspensoren



Silberspensoren





Goldspensoren



Silberspensoren



Getränkensponsor

Transport-/Infrastrukturpartner



Gönner



Partner öffentliche Hand

